

2024 - 2025

Heure	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi									
	Notre Rêve	Soir de Fête	Notre Rêve	Soir de Fête	Notre Rêve	Soir de Fête	Notre Rêve	Soir de Fête	Notre Rêve	Soir de Fête	Notre Rêve	Soir de Fête								
09:00									09h00 Yoga											
09:30																				
10:00					10h00-11h00 Classique N1						10h00-11h00 Classique N1	10h00-11h00 Barre à Terre Classique Adultes								
10:30																				
11:00					11h00-12h00 Classique N0						11h00-12h00 Classique N0	11h00-12h00 Classique N0								
11:30																				
12:00												12h00-13h30 Classique Adultes								
12:30																				
13:00																				
13:30					13h30-14h30 Classique N1															
14:00	14h00-17h00 Classique Mi-Temps		14h00-17h00 Classique Mi-Temps		14h30-16h00 Classique N3/Mi-Temps	14h00-17h00 Classique Mi-Temps		14h00-17h00 Classique Mi-Temps	14h00-17h00 Classique Mi-Temps		14h30-15h30 Classique N2	14h30-16h00 Contempo Inter Ado Adulte								
14:30																				
15:00																				16h00-17h00 Hip Hop Kids 6-10
15:30																				17h00-18h00 Hip Hop Ado Adultes
16:00					16h00-17h00 Classique N0															
16:30																				
17:00	17h00-18h00 Classique N0	17h00-18h00 Classique N1	17h00-18h00 Classique N1			17h00-18h00 Baby Yoga				17h00-18h00 Capoeira										
17:30				18h00-19h00 Classique N2	18h00-19h00 Classique N2	18h00-19h00 Latino Enfant			17h30-19h30 Classique N3	18h00-19h00 Contempo/Kids	18h00-19h00 Yoga Parent- Enfant									
18:00	18h00-19h30 Classique N3	18h00-19h00 Modern Jazz Kids																		
18:30																				
19:00		19h00-20h30 Street Jazz	19h00-20h30 Classique Adultes		19h00-20h30 Classique Adultes			19h00-20h30 Classique Adultes			18h00-20h30 Classique Mi-Temps									
19:30	19h30-20h45 Danse Expressive Africaine	19h00-20h30 Street Jazz		19h30-20h30 Yoga		19h30-20h30 Rock Débutants			19h30-20h45 Contemporain Ados/Adultes	19h00-22h00 Flamenco		19h00-22h00 Flamenco								
20:00							19h45-20h45 Salsa Debutant													
20:30		20h30-21h30 Bachata	20h30-21h30 Rock Débutants	20h30-21h30 Lindy Hop	20h30-22h00 Rock Inter/Avancés	20h30-22h30 Comédie Musicale		20h30-21h30 Tai-Chi												
21:00	20h45-22h00 Modern Jazz						20h45-21h45 Salsa Inter			20h45-22h00 Hip Hop Ado Adulte										
21:30																				
22:00																				

Planning susceptible d'être modifié, merci de contacter le Studio Rockland Paris pour confirmation des horaires définitifs. - Studio Rockland 133, rue Championnet, 75018 Paris