

# 2024 - 2025

Heure	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
	Notre Rêve	Soir de Fête	Notre Rêve	Soir de Fête	Notre Rêve	Soir de Fête	Notre Rêve	Soir de Fête	Notre Rêve	Soir de Fête	Notre Rêve	Soir de Fête
09:00									09h00 Yoga			
09:30												
10:00					10h00-11h00 Classique N1						10h00-11h00 Classique N1	10h00-11h00 Barre à Terre Classique Adultes
10:30												
11:00					11h00-12h00 Classique N0						11h00-12h00 Classique N0	11h00-12h00 Classique N0
11:30												
12:00												12h00-13h30 Classique Adultes
12:30												
13:00												
13:30					13h30-14h30 Classique N1							
14:00												
14:30					14h30-16h00 Classique N3/Mi-Temps		14h00-17h00 Classique Mi-Temps		14h00-17h00 Classique Mi-Temps		14h30-15h30 Classique N2	14h30-16h00 Contempo Inter Ado Adulte
15:00	14h00-17h00 Classique Mi-Temps		14h00-17h00 Classique Mi-Temps									16h00-17h00 Hip Hop Kids 6-10
15:30												17h00-18h00 Hip Hop Ado Adultes
16:00					16h00-17h00 Classique N0							
16:30												
17:00	17h00-18h00 Classique N0	17h00-18h00 Classique N1	17h00-18h00 Classique N1			17h00-18h00 Baby Yoga				17h00-18h00 Capoeira		
17:30				18h00-19h00 Classique N2	18h00-19h00 Classique N2	18h00-19h00 Latino Enfant	18h00-19h30 Classique N3		17h30-19h30 Classique N3	18h00-19h00 Contempo/Kids	18h00-20h30 Classique Mi-Temps	18h00-19h00 Yoga Parent- Enfant
18:00	18h00-19h30 Classique N3	18h00-19h00 Modern Jazz Kids										
18:30												
19:00		19h00-20h30 Street Jazz	19h00-20h30 Classique Adultes	19h30-20h30 Yoga	19h00-20h30 Classique Adultes	19h30-20h30 Rock Débutants		19h00-20h30 Classique Adultes				
19:30	19h30-20h45 Danse Expressive Africaine								19h30-20h45 Contemporain Ados/Adultes	19h00-22h00 Flamenco		19h00-22h00 Flamenco
20:00		20h30-21h30 Bachata	20h30-21h30 Rock Débutants	20h30-21h30 Lindy Hop	20h30-22h00 Rock Inter/Avancés	20h30-22h30 Comédie Musicale	19h45-20h45 Salsa Debutant	20h30-21h30 Tai-Chi				
20:30												
21:00	20h45-22h00 Modern Jazz						20h45-21h45 Salsa Inter		20h45-22h00 Hip Hop Ado Adulte			
21:30												
22:00												

Planning susceptible d'être modifié, merci de contacter le Studio Rockland Paris pour confirmation des horaires définitifs. - Studio Rockland 133, rue Championnet, 75018 Paris